



OFERTA DZIAŁAŃ INTERWENCYJNYCH I PROFILAKTYCZNYCH ZWIĄZANYCH Z DOŚWIADCZANIEM KRYZYSU

DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH

Szanowni Państwo,

wychodząc naprzeciw potrzebom oświaty, Ośrodek Interwencji Kryzysowej pragnie przedstawić usystematyzowaną ofertę podejmowanych działań na rzecz dzieci i młodzieży, czyli najmłodszych mieszkańców miasta lub też uczęszczających do siemianowickich szkół.

Działalność Ośrodka wiążąca się z oświatą zawiera się w dwóch podstawowych obszarach:

- działania o charakterze interwencyjnym
- działania profilaktyczne związane z doświadczaniem kryzysu

W ramach działań o charakterze **interwencyjnym** Ośrodek oferuje:

1. Udzielanie pomocy psychologicznej **dzieciom i młodzieży** w sytuacjach kryzysowych takich jak:
 - myśli samobójcze, próba samobójcza,
 - śmierć, utrata bliskiej osoby,
 - wypadek, katastrofa,
 - nagła choroba,
 - rozwód rodziców,
 - doświadczanie przemocy lub innego przestępstwa.
2. Udzielanie doraźnego wsparcia **dzieciom i młodzieży** oraz dostarczanie informacji o instytucjach udzielających pomocy psychologicznej w sytuacjach takich jak:
 - zaburzenia emocjonalne,
 - zaburzenia zachowania,
 - uzależnienia,
 - autoagresja.
3. Udzielanie pomocy psychologicznej **rodzicom uczniów** (zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej).
4. Udzielanie wsparcia i pomocy psychologicznej **pracownikom pedagogicznym** w sytuacjach kryzysowych (zarówno w formie indywidualnej i grupowej).

Korzystanie z powyższych usług każdorazowo jest bezpłatne i nie wymaga skierowania. Celem ustalenia dogodnego terminu prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. **32 762 81 00**. Udzielenie pomocy psychologicznej osobie niepełnoletniej powinno być poprzedzone odbyciem konsultacji psychologicznej przez rodzica/opiekuna prawnego (bez obecności dziecka). Wyjątkiem od powyższego są wyłącznie sytuacje wymagające natychmiastowej interwencji (w ocenie psychologa Ośrodka).

W ramach działań o charakterze **profilaktycznym** związanych z doświadczaniem kryzysu, Ośrodek oferuje:

1. Szkolenia dla **rad pedagogicznych**:

Prowadzący:	Tematy (szacowany czas trwania 3 godziny zegarowe):
Dominika Kulasza Joanna Moszczyńska - Gała	<ul style="list-style-type: none"> • Choroba nowotworowa w rodzinie - wsparcie dziecka.
Dominika Kulasza Joanna Moszczyńska - Gała	<ul style="list-style-type: none"> • Sekty i manipulacje - jak rozpoznać zagrożenia.
Ewa Wahl Joanna Maj	<ul style="list-style-type: none"> • ABC wsparcia emocjonalnego dziecka w sytuacji kryzysowej.
Ewa Wahl Joanna Maj	<ul style="list-style-type: none"> • Kiedy dziecko doświadcza przemocy - jak rozpoznać i co dalej?
Stella Zdziejowska Monika Hermasz-Lipa	<ul style="list-style-type: none"> • Gdzie szukać pomocy? Sieć wsparcia dla uczniów, rodziców i nauczycieli.
Stella Zdziejowska Monika Hermasz-Lipa	<ul style="list-style-type: none"> • Depresja wśród dzieci i młodzieży oraz ryzyko wystąpienia próby samobójczej – jak rozpoznawać symptomy? Jak pomagać?

2. Profilaktyczne zajęcia warsztatowe **dla uczniów**:

„Zawalił mi się świat – pojęcie kryzysu psychologicznego, emocje i zachowania z nim związane, sposoby radzenia sobie i możliwe formy pomocy”.

Zajęcia odbywają się na terenie szkoły, w klasie, w obecności nauczyciela lub wychowawcy, dla grupy maksymalnie 40 uczniów.

Celem skorzystania z oferty profilaktycznej prosimy o kontakt z głównym specjalistą-psychologiem **Małgorzatą Bożek**, pod nr tel. **32 762 81 00**.

Z uwagi na interwencyjny charakter pracy Ośrodka prosimy o zgłaszanie potrzeb w obszarze profilaktyki z możliwie dużym wyprzedzeniem, a także zastrzegamy sobie prawo do odwołania/zmiany terminu ustalonych zajęć z przyczyn od nas niezależnych (np. wystąpienie na terenie miasta zdarzeń o charakterze masowym).